



# LePoint

[► Imprimer cet article](#)

## La Baule

► **Bouger...**

Dossier réalisé par Michel Revol

### Randonnées équestres

Le centre de randonnée équestre de Guérande organise des balades en Brière à cheval pour cavaliers débutants ou confirmés, encadrées par des moniteurs.

Ker Robert, à la Madeleine (entre Guérande et Herbignac/Saint-Lyphard). 02.40.61.91.91. Tarifs : 19 E (1 h 30) à 65 E (journée).

Autre centre : La Champagne (20 E l'heure pour un adulte, 11 E pour un enfant), à 8 kilomètres de Guérande. 06.08.50.69.43.

### Parcours de santé

Sous les pins, à quelques encablures de la mer, le parcours de santé de La Turballe s'étend sur 1 800 mètres et offre 18 ateliers. Gratuit.

Boulevard de la Grande-Falaise (suivre la direction VVF), La Turballe.

### Sports nautiques

A La Baule, en plus des traditionnels catamarans, Les Passagers du vent innovent avec deux sports de glisse en vogue : le wake-board, sorte de ski nautique pratiqué sur un surf, et le fly fish, une grosse bouée tractée par un bateau.

Rond-point de Saumur (au centre de la baie, en face de l'allée Cavalière). 02.40.11.13.51. Ouvert de 9 h à 20 h.

### Tennis

Avec 24 terrains en terre battue, le célèbre Country Club de La Baule garantit un court si la réservation est faite la veille.

Country club. 115, av. du Général-de-Gaulle, La Baule. 02.40.11.46.26.

Tarif : 23 E pour une heure pleine.

Autres courts :

Tennis Club de La Baule. 45, avenue de l'Etoile. 02.40.60.28.73. 16 à 23 E l'heure de court.

Tennis Club de Pornichet. 11, avenue de Saint-Sébastien. 02.40.61.06.22. 18 E l'heure.

Tennis Club du Pouliguen. 1, avenue du Maréchal-Franchet-d'Espèrey. 02.40.42.47.05. 11 E l'heure.

### Golf

240 hectares, deux 18-trous, un 9-trous... Le golf international de La Baule est une référence. La leçon individuelle (débutant ou non) d'une demi-heure coûte 25 E, le stage individuel (10 leçons) 270 E, et le green fee est compris entre 34 et 68 E.

Golf international Barrière-La Baule, Saint-André-des-Eaux. 02.40.60.46.18.

### Mais aussi

Ecole de golf de Guérande. Stages à partir de 115 E (deux jours d'initiation). Green fee 9 trous : 25 E. A la sortie de Guérande, direction Saint-Lyphard. 02.40.60.24.97.

Golf du Croisic (un parcours « à l'écossaise », sur la côte sauvage). Stages (5 jours) : initiation 238 E, perfectionnement 318 E. Green fee : 23 E. Chemin du Port- aux-Rocs. 02.40.23.14.60.

Plongée

Une cinquantaine d'épaves répertoriées, la plupart datant de 14-18, et une centaine de sites naturels, dont les plateaux de la Banche et du Four, dotés d'une flore et d'une faune très riches : la côte de la presqu'île regorge de trésors pour les plongeurs. Seul club professionnel des environs, Alain3P organise des sorties en mer sur ces sites, jusqu'à moins 40 mètres. Les débutants peuvent eux aussi goûter à l'ivresse des profondeurs grâce à des baptêmes au large de Batz-sur-Mer.

Alain3P, port de plaisance de Pornichet. 02.40.11.62.00. [contact@alain3p.com](mailto:contact@alain3p.com). Baptême : 50 E. Sortie pour plongeur expérimenté : 20 E (hors location de matériel).

Autre club (associatif) : Groupe plongée atlantique, rue du Pot-du-Chat, Le Croisic. 02.40.62.91.83.